



ニュース6号

Information, Communications, and Attention-Related Empowerment Center for the Challenged
in Hokkaido 障害者のための情報と通信と人々の理解に関するエンパワーメントセンター北海道

活動報告

相談員 佐藤美由紀

iCare ほっかいどうとして活動を始めてから5カ月が過ぎようとしています。法人格が取れてからはおよそ3カ月。活動は日々目まぐるしく、事務所に落ち着いて座っている日がありません。導入の相談を受けては北へ南へ、勉強会の相談を受けては東へ西へ。研修などで道外へ出ることは1年に数回ですが、道内の車での移動は多く、1カ月に1500キロから2000キロは走っています。

私達の活動の今年から来年にかけての課題は、「地方にいる患者さんの支援」と「患者さんを支える支援者の支援」、そして「ボランティアの育成・定着」です。たとえば札幌から100キロ離れたところにいる患者さんに、意思伝達装置導入のために毎週訪問して機器を導入したとしても、その方が安定してご自宅や病院で意思伝達装置を使い続けるには、導入後の継続した支援も必要です。何か困ったことがあった時に「何が原因で困っているのか？」に気がついてあげられる身近な人がいれば、機器操作で躓いてもまた起き上がる勇気が持てます。たとえば意思伝を使い始めた方がメールまで使えるようになれば、毎週訪問できなくても、操作で困っていることや体の状態などをメールで確認することができます。2日に1回、「げんきです」のメールを送ってくれている患者さんから1週間音信がなければ、ご家族や周囲で支援されている方に連絡して「〇〇さん、体調はいかがですか？何か困っていませんか？」と安否の確認をすることもできます。顔のシワ一つ、指のわずかな動き一つで打つ一つ一つの言葉には、人の心を動かす大きな力が籠められています。

北海道の人口の半分近くは札幌に集中しているので、もちろん札幌市内の相談は多いのですが、現在は苫小牧および周辺地域からの相談も非常に多く、毎週火曜日は『苫小牧の日』と決めて、一日に3名から4名の方のサポートを行っています。苫小牧地区には「パソコン友の会」という障害のある方のパソコン操作を支援する団体があり2002年から活動を展開していますが、今年度のWAMのボランティア育成事業により連携し協働することができて、苫小牧市内にいる患者さん宅への同行訪問を実施しているところです。この活動が苫小牧の地元ボランティアの活動として根付いて行く事を心から願っています。また9月からは函館のNPO団体とも連携してせたな町の病院に入院されている患者さんのサポートを実施して行く予定です。

秋山財団とWAMの助成事業を有機的に組み合わせて、有効な支援を続けていきたいと思っています。皆様からの温かい応援が私達の活動の力になります。まだまだ行き届かないところも多いのですが、今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

ちょっと大きな勉強会報告 ～ICT救助隊をお招きして～

東京のNPO団体ICT救助隊をお招きして意思伝達支援を8月18日、19日の2日間にかけて総合的に学びました。まずは声を出すことができない患者さんたちが行う基本的なコミュニケーション手段である「文字盤」の読み取り練習。皆、真剣な表情ながらも笑いに包まれ、会場の固い雰囲気が一気にほぐれました。

意思伝達装置には「レッツチャット」「伝の心」などさまざまありますが、機器によって会話の充実を望んでいるのか、メールやインターネットを使いたいのか、元気なときに使っていたパソコンを継続して使いたいのか、などによって機器を選んでいかなければならないことを再認識しました。実際にそれらの機器に触れ、操作することによって、一文字ずつ入力することの困難さを知り、患者の気持ちにも近づけたような気がします。

さらにスイッチの多様性と重要性を学び、スイッチの製作も行いました。参加者は12名と少し少なかったのですが、道内で支援を待っている患者さんのところに駆けつけていただけるような実践的な研修会となり、今後の活動の力になっていただけるのではないかと思います。ICT救助体の皆さま、ありがとうございました。



今後の予定

☆9月8日(土) 9日(日) Action for HOKKAIDO

10時～18時に札幌駅地下歩行空間に Action for HOKKAIDO 参加企業がブース出店して販売をします。

4団体のNPOの一つとして iCare ほっかいどうも展示などを行っています。遊びに来てください。

☆9月9日(日) ボランティア養成研修会 in 室蘭 13時半～室蘭市中小企業センター

☆10月6日(土) ボランティア養成研修会 in 函館 13時半～函館市保健所

★iCare ほっかいどうは facebook を始めました。 <http://www.facebook.com/iCarehokkaido>
たくさんの「いいね!」をお待ちしています。

特定非営利活動法人 iCare ほっかいどう

〒060-0061 札幌市中央区南1条西8丁目 SITY ビル 6F

T)011-222-4462 F)011-596-8794 jimu@icare-h.org <http://icare-h.org/>